

Stadt Grevenbroich  
Herrn Bürgermeister  
Klaus Krützen

Altes Rathaus  
41515 Grevenbroich

per eMail an klaus.kruetzen@grevenbroich.de

Vorsitzender  
Wolfgang Kaiser

Breite Straße 15  
41515 Grevenbroich

Telefon (02181) 2282 197  
Telefax (02181) 2282 117

fraktion@cdu-grevenbroich.de

26.01.2021

### **Fitness Locations im Stadtgebiet einrichten**

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Krützen,

die CDU-Fraktion bittet Sie, den folgenden Antrag für die nächste Sitzung des Haupt-, Finanz-, Personal- und Grundstücksausschuss am 04.02.2021 auf die Tagesordnung aufzunehmen.

**BE: Der Rat der Stadt Grevenbroich beauftragt die Verwaltung, Fitness Locations – bestehend aus Fitness-HotSpots und FitnessTrails – im Stadtgebiet einzurichten.**

### **Begründung:**

Nicht zuletzt die Corona-Pandemie hat uns die Bedeutung von Bewegung für Körper und Geist vor Augen geführt. Durch die Schließung der Fitnessstudios sowie der Untersagung weiterer Teiler des Breitensports im Sinne der Kontaktreduzierung zur Eindämmung von SARS-CoV-2 sind vielen Menschen die gewohnten Möglichkeiten zum Sporttreiben weggefallen.

Umso beliebter werden vor diesem Hintergrund die Nutzung von Joggingstrecken und sog. Fitness Locations. Von den in den 70er Jahren eingerichteten Trimm-Dich-Pfaden in Grevenbroich ist bis auf eine Tafel nichts mehr übrig geblieben. Die CDU-Fraktion möchte Grevenbroich als familienfreundliche und sportaffine Stadt stärken und fordert daher, entsprechende Fitness Locations im Stadtgebiet einzurichten.

Fitness-Locations sind Trainingsflächen in der direkten Nähe von Wohngebieten. Sie bieten einen Stangenpark (oder: Calisthenics-Anlage), den „Fitness-HotSpot“, für das Krafttraining und eine Laufstrecke, den „Fitness-Trail“ (oder: Trimm-Dich-Pfad), für das Ausdauertraining an. Damit bieten die Fitness-Locations eine einfache und kostenlose Möglichkeit, den Schritt zu einem

---

aktiveren und sportlicheren Lebensstil zu gehen und die individuelle Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Bei der Konzeptionierung der Fitness Locations könnten ggf. die geplanten Jugendparks mitberücksichtigt werden, um ein zusammenhängendes Fitness Location-Netz zu etablieren. Einzelne Fitness HotSpots im Stadtgebiet können also über die Fitness-Trails miteinander verbunden werden.

Das Projekt einer Fitness-Location kann in Kommunen in Zusammenarbeit mit der Barmer EK umgesetzt werden, wenn die Bereitschaft der Verantwortlichen zur Umsetzung besteht und sie sich mit einer angemessenen Eigenleistung beteiligen, um eine nachhaltige Umsetzung zu gewährleisten. So verantwortet die Kommune die Beschaffung der Mittel (Sponsoring) für den Gerätepark und stellt die Flächen für die Fitness-Locations. Die Barmer EK liefert das Knowhow aus anderen Projektstädten und stellt die notwendigen Anleitungstafeln bereit.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wolfgang Kaiser'.

Wolfgang Kaiser  
Fraktionsvorsitzender